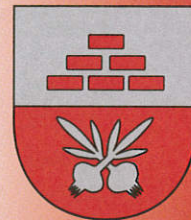


Gemeindenachrichten RIEDLINGSDORF



Amtliche Mitteilung

VI/2014

Riedlingsdorf, am 24.10.2014

Liebe Mitbürger/innen!

EINLADUNG ZUR TOTENGEDENKFEIER

**Freitag, 01. November 2014 um 18:00 Uhr
am Dorfplatz**

Program m :

1. Musikverein Wolfau
2. Kinder der VS-Riedlingsdorf
3. MGV Riedlingsdorf
4. Röm.Kath. Kirche – (Kaplan Mag. David Grandits)
5. Musikverein Wolfau
6. MGV Riedlingsdorf
7. Bürgermeister
8. Musikverein Wolfau und Kranzniederlegung

ÜBERSCHALLFLÜGE DER EUROFIGTHER

Das Österreichische Bundesheer absolviert vom 20.10. bis 31.10.2014 wieder Überschall Übungsflüge mit den Eurofigthern. In dieser Zeit kann es zwischen 08:00 und 16.00 Uhr zu Lärmbelästigungen kommen. Weitere Infos erhalten Sie unter www.riedlingsdorf.at unter Aktuelles, oder im Gemeindeamt 03357 424 10.

BFI POWERTEAM :

Das BFI Powerteam bietet für Private Haushalte diverse Gartenarbeiten, sowie Schneeräumung, Enteisung und Streuung der Gehsteige und Wege an. Tel.: 0664 / 800 45 800.

Impressum: Eigentümer & Herausgeber: Gemeinde Riedlingsdorf Verleger: Gemeinde Riedlingsdorf, Druck: Selbstverlag



Die Firma Sonnenerde wurde mit dem österreichischen Klimaschutzpreis 2012 ausgezeichnet.



Wir produzieren ökologische
Qualitäts- & Spezialerden für
jeden Anwendungsbereich.

TERMINE:

Freitag, 14.11.2014 Kabarett Plöderer Rainer – Kulturkeller – Beginn: 19:30 Uhr
Samstag, 15.11.2014 Chinesisch Kochkurs - Zapfel Dorfladen – Beginn. 17:30 Uhr
Freitag, 21.11.2014 Hannah & Meissnitzer Band – Kultursaal – Beginn: 19:30 Uhr
Freitag, 28.11.2014 Weihnachtsaufführung Volksschule – Kultursaal - Beginn: 16:00 Uhr
Samstag, 29.11.2014 Adventstimmung Sozialverein – Kulturkeller – Beginn: 16:00 Uhr

VERKEHRSBEHINDERUNG

Auf Grund von Sanierungsarbeiten auf dem Güterweg Riedlingsdorf – Oberschützen, ist in der Zeit vom 23. Okt. bis 28. Nov. mit Verkehrsbehinderungen zu rechnen. (Letztes Teilstück vor Hottergrenze).

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich heiße Sarah Glatz,
bin Kindergarten- und Hortpädagogin in der Marktgemeinde Riedlingsdorf
sowie seit kurzem smoveyCOACH!

smoveyVIBROSWING ist ein außergewöhnliches
Gesundheits-/ Fitness- und Therapiergerät mit österreichischer Identität.



HEALTH
YOUR
HANDS



VORTEILE:

- Aktiviert 97% der gesamten Muskulatur (= schnelle Fettverbrennung speziell Oberarme, Bauch, Beine, Po)
- Fettverbrennung bis 36 Stunden nach dem Training
- Strafft das Bindegewebe (Anti- Cellulite)
- Mobilisiert das Verdauungssystem
- Löst Verspannungen (Nacken, Schulter, Rücken,...)
- Stärkt die Knochenstruktur (Osteoporose- Prophylaxe)
- Fördert den Stoffwechsel
- Fördert den Lymphfluss (=Entschlackung, Entsäuerung, gesteigerte Sauerstoffversorgung durch Vibrationen-> dadurch weniger Haarausfall, Rheuma, Burnout, Allergien,...)
- Stärkt das Immunsystem
- Kräftigt das Herz- Kreislaufsystem
- Trainiert die Tiefenmuskulatur
- Ausgleich der Gehirnhälften (Sturzprophylaxe durch Koordination, Konzentration fördern,...)
- Lindert neurologische Erkrankungen (Parkinson, Alzheimer, Demenz, MS, aber auch Depressionen)

**KOMM VORBEI, wenn du – abnehmen, - fit bleiben, - deine Gesundheit erhalten /verbessern
d. h. einen neuen Weg einschlagen möchtest!**

Ich lade alle Interessenten zur smoveyKOST- PROBE ein (kostenlos)!

WANN: 10. November 2014 um 18 Uhr, WO: Kulturkeller

ZIELGRUPPE: Erwachsene ab 18 Jahren Es gibt auch Trainings-smoveys zum Ausborgen!

Deine Gesundheit liegt in DEINEN HÄNDEN Anmeldung: 0664/9194913

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Bürgermeister:

Wilfried Bruckner